

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 1. 2026 DO 1. 2. 2026**

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 26.1.	<b>RAC, DIA</b> Caj cierny, Rohlík (Obsahuje: 1), Natierka tvarohova s koprom (R) (Obsahuje: 7)	<b>RAC, DIA</b> Kava cierna, Croissant maslový (Obsahuje: 1, 3, 7), Dia oblatka (Obsahuje: 1, 3, 5, 8)	<b>RAC, DIA</b> Polievka z ovsených vločiek so zeleninou (Obsahuje: 9), Strapacky s kyslou kapustou (Obsahuje: 1, 3), Stolova voda	<b>RAC, DIA</b> Puding	<b>RAC, DIA</b> Chlieb vo vajci (Obsahuje: 1, 3), Caj	<b>DIA</b> Chlieb (Obsahuje: 1), Syr tavený (Obsahuje: 7)
Ut 27.1.	<b>RAC, DIA</b> Biela kava (Obsahuje: 7), Sladký rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7), Rastlinné maslo	<b>RAC, DIA</b> Detská výživa ks	<b>RAC, DIA</b> Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (Obsahuje: 1), Morcacie prsia zapiekane so syrom a broskynou/zk,zš,komp (Obsahuje: 1, 7), Zemiaková kaša (Obsahuje: 7), Stolova voda	<b>RAC, DIA</b> Ovocie	<b>RAC, DIA</b> Natierka z bravcového masa (R) (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb (Obsahuje: 1), Zeleninová obloha - rajciaky [8477], Caj	<b>DIA</b> Chlieb (Obsahuje: 1), Natierkové maslo (Obsahuje: 7)
St 28.1.	<b>RAC, DIA</b> Caj cierny, Chlieb na raňajky (Obsahuje: 1), Rastlinné maslo, Sunka dusená, Zeleninová obloha - rajciaky [8477]	<b>RAC, DIA</b> Miláčik (Obsahuje: 7)	<b>RAC, DIA</b> Polievka tekvicová so zazvorom a oprazenými tek. semenkami (Obsahuje: 7), Kuracie prsia vyprazane (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový salát s uhorkami (Obsahuje: 10), Stolova voda	<b>RAC, DIA</b> Rohlík (Obsahuje: 1)	<b>RAC</b> Rezance s orechami (Obsahuje: 1, 3), Caj, Mlieko (Obsahuje: 7) <b>DIA</b> Cestovina so syrom (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj, Mlieko (Obsahuje: 7)	<b>DIA</b> Chlieb (Obsahuje: 1), Rastlinné maslo
Št 29.1.	<b>RAC, DIA</b> Caj, Chlieb na raňajky (Obsahuje: 1), Volske oko (Obsahuje: 3), Kecup	<b>RAC, DIA</b> Kava cierna, Mucník (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>RAC, DIA</b> Polievka karotková s ryžou (Obsahuje: 1), Hovadzia pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 10), Knedla kysnutá (Obsahuje: 1, 3, 7), Stolova voda	<b>RAC, DIA</b> Ovocie	<b>RAC, DIA</b> Natierka zo smotanového syra s rajčiakovým pretlakom (R) (Obsahuje: 7), Sendvic, Caj cierny s citrónom	<b>DIA</b> Chlieb s masťou (Obsahuje: 1)
Pi 30.1.	<b>RAC, DIA</b> Caj cierny, Zemľa, Rastlinné maslo, Syr tvrdý (Obsahuje: 7), Zeleninová obloha - paprika [8476]	<b>RAC, DIA</b> Jogurt ovocný (Obsahuje: 7)	<b>RAC, DIA</b> Polievka hrasková so zeleninou/zav/ (Obsahuje: 9), Cestovina (Obsahuje: 1, 3), Bravcové stehno dusené na paprike (Obsahuje: 1), Cestoviny (Obsahuje: 1, 3), Stolova voda	<b>RAC, DIA</b> Ovocie	<b>RAC, DIA</b> Pečená jaternica, Kyslá kapusta, Chlieb (Obsahuje: 1), Caj	<b>DIA</b> Chlieb (Obsahuje: 1), Syr tavený (Obsahuje: 7)
So 31.1.	<b>RAC, DIA</b> Caj cierny s citrónom, Chlieb na raňajky (Obsahuje: 1), Natierka sunková pena (R) (Obsahuje: 7, 10), Zeleninová obloha - rajciaky [8477]	<b>RAC</b> Kava cierna, Keksík <b>DIA</b> Kava cierna, Dia oblatka (Obsahuje: 1, 3, 5, 8)	<b>RAC, DIA</b> Polievka bryndzová/zav/ (Obsahuje: 1, 7), Kuracie maso po čínsky, Ryža dusená, Stolova voda	<b>RAC, DIA</b> Rohlík (Obsahuje: 1), Rastlinné maslo	<b>RAC, DIA</b> Cesnakový juhoslovanský koláč (Obsahuje: 1, 7, 11), Mlieko (Obsahuje: 7), Caj	<b>DIA</b> Chlieb (Obsahuje: 1), Rastlinné maslo
Ne 1.2.	<b>RAC, DIA</b> Caj, Chlieb na raňajky (Obsahuje: 1), Rastlinné maslo, Suchá saláma R, Zeleninová obloha - uhorka šalátová	<b>RAC, DIA</b> Ovocie	<b>RAC, DIA</b> Polievka kuracia/zav/ (Obsahuje: 9), Cestovina (Obsahuje: 1, 3), Bravcový rezen belehradský so zemiakmi (Obsahuje: 1), Zakusok, Stolova voda	<b>RAC, DIA</b> Termix (Obsahuje: 7)	<b>RAC, DIA</b> Varene udene kare, Chren, Sendvic, Caj cierny s citrónom	<b>DIA</b> Jogurt biely

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Alergeny: 1obilniny, 2korovce, 3vajcia, 4ryby, 5arasidy, 6sojové zrna, 7mlieko, 8orechy, 9zeler, 10horcica

Vypracoval-Asistent výživy: .....

Schválil-Hlavná sestra: .....

Schválil-Riaditeľka: .....