

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 3. 2026 DO 15. 3. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.3.	RAC, DIA Caj cierny, Rohlík (Obsahuje: 1), Natierka tvarohova s koprom (R) (Obsahuje: 7)	RAC, DIA Kava cierna, Buchta plnena (Obsahuje: 1, 3, 7)	RAC, DIA Polievka z ovsených vločiek so zeleninou (Obsahuje: 9), Bravcové stehno na sampinonoch (Obsahuje: 1), Zemiaková kasa (Obsahuje: 7), Salat rajčiakový, Stolová voda	RAC, DIA Puding	RAC, DIA Chlieb vo vajci (Obsahuje: 1, 3), Caj	DIA Chlieb (Obsahuje: 1), Syr tavený (Obsahuje: 7)
Ut 10.3.	RAC, DIA Biela kava (Obsahuje: 7), Sladký rohlík (Obsahuje: 1, 3, 7), Rastlinné maslo	RAC, DIA Detská výživa ks	RAC, DIA Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (Obsahuje: 1), Morcacie prsia zapékane so syrom a broskynou/zk,zš,komp (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusená, Stolová voda	RAC, DIA Ovocie	RAC, DIA Natierka z bravcového masa (R) (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb (Obsahuje: 1), Zeleninová obloha - rajčiaky [8477], Caj	DIA Chlieb (Obsahuje: 1), Natierkové maslo (Obsahuje: 7)
St 11.3.	RAC, DIA Caj cierny, Chlieb na raňajky (Obsahuje: 1), Rastlinné maslo, Sunka dusená, Zeleninová obloha - rajčiaky [8477]	RAC, DIA Termix (Obsahuje: 7)	RAC, DIA Polievka tekvicová so zazvorom a oprazenými tek. semenkami (Obsahuje: 7), Kuracie prsia vyprazané (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový salát s uhorkami (Obsahuje: 10), Stolová voda	RAC, DIA Rohlík (Obsahuje: 1), Syr tavený (Obsahuje: 7)	RAC Rezance s kakaom (Obsahuje: 1, 3), Caj, Mlieko (Obsahuje: 7) DIA Rezance s tvarohom, (Obsahuje: 1, 7) Caj	DIA Chlieb (Obsahuje: 1), Rastlinné maslo
Št 12.3.	RAC, DIA Caj, Chlieb na raňajky (Obsahuje: 1), Volské oko (Obsahuje: 3), Kecup	RAC, DIA Kava cierna, Mucník (Obsahuje: 1, 3, 7)	RAC, DIA Polievka karotková s ryžou (Obsahuje: 1), Hovadzia pečienka sviečková (Obsahuje: 1, 7, 10), Knedla kysnutá (Obsahuje: 1, 3, 7), Stolová voda	RAC, DIA Ovocie	RAC, DIA Natierka zo smotanového syra s rajčiakovým pretlakom (R) (Obsahuje: 7), Sendvič, Caj cierny s citrónom	DIA Chlieb s masťou (Obsahuje: 1)
Pi 13.3.	RAC, DIA Caj cierny, Zemľa, Rastlinné maslo, Suchá saláma R, Zeleninová obloha - paprika [8476]	RAC, DIA Jogurt ovocný (Obsahuje: 7)	RAC Polievka hrasková so zeleninou/zav/ (Obsahuje: 9), Cestovina (Obsahuje: 1, 3), Kysnutý koláč s ovocím (Obsahuje: 1, 3, 7), Mlieko (Obsahuje: 7), Stolová voda DIA Polievka hrasková so zeleninou/zav/(Obsahuje: 1,3), Vyprazaný syr(Obsahuje: 1,3,7), Zemiaky varene, Tatarská omáčka, Stolová voda	RAC, DIA Ovocie	RAC, DIA Pečená jaternica, Kyslá kapusta, Chlieb (Obsahuje: 1), Caj	DIA Chlieb (Obsahuje: 1), Syr tavený (Obsahuje: 7)
So 14.3.	RAC, DIA Caj cierny s citrónom, Chlieb na raňajky (Obsahuje: 1), Natierka sunková pena (R) (Obsahuje: 7, 10), Zeleninová obloha - rajčiaky [8477]	RAC Kava cierna, Keksík DIA Kava cierna, Dia oblatka (Obsahuje: 1, 3, 5, 8)	RAC, DIA Polievka brokolicová so syrom (Obsahuje: 7), Kuracie maso po čínsky, Ryža dusená, Stolová voda	RAC, DIA Ovocie	RAC, DIA Cesnakový juhoslovanský koláč (Obsahuje: 1, 7, 11), Mlieko (Obsahuje: 7)	DIA Chlieb (Obsahuje: 1), Rastlinné maslo
Ne 15.3.	RAC, DIA Caj, Chlieb na raňajky (Obsahuje: 1), Rastlinné maslo, Syr tvrdý (Obsahuje: 7), Zeleninová obloha - uhorka salátová	RAC, DIA Ovocie	RAC, DIA Polievka kuracia/zav/ (Obsahuje: 9), Cestovina (Obsahuje: 1, 3), Bravcový rezen belehradský so zemiakmi (Obsahuje: 1), Zakusok, Stolová voda	RAC, DIA Miláčik (Obsahuje: 7)	RAC, DIA Varene udené kare, Chren, Sendvič, Caj cierny s citrónom	DIA Jogurt biely

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Alergeny: 1obilniny, 2korovce, 3vajcia, 4ryby, 5arasidy, 6sojové zrna, 7mlieko, 8orechy, 9zeler, 10horcica

Vypracoval-Asistent výživy:

Schválil-Hlavná sestra:

Schválil-Riaditeľka: